

	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		
午前	基礎体力	風船バレー	アサーション②	ペタボード	モルック		ゲートボール		七宝焼き	ダンス	
午後	自主活動		手工芸		ソフトバレー	やわらかあたま 教室⑩	創作活動		WRAP⑥	軽スポーツ	
	9		10		11		12		13		
午前	基礎体力	バドミントン	アサーション③	ポッチャ	絵手紙	ペタボード	実行委員会	ペタンク ミニテニス	おでかけ プログラム	モルック	
午後	自主活動		デイケアTODAY	手工芸	バドミントン		創作活動		WRAP⑦	軽スポーツ	
	16		17		18		19		20		
午前	敬老の日		施設見学 (ハローワーク水戸)	ボウリング 輪投げ	ボードゲーム	ヨガ	ポートボール		SST	話し合い フォーク⑦	
午後			実行委員会	手工芸 作業体験	ゲートボール		創作活動	料理	WRAP⑧	軽スポーツ	
	23		24		25		26		27		
午前	秋分の日 振替休日		アサーション④	ヨガ	TRY&GO	ストラックアウト	グラウンドゴルフ	施設見学 (福祉工場)	おでかけ プログラム	ポッチャ	
午後			デイケアTODAY	手工芸	リアル野球盤	病気と上手に つきあう トレーニング①	創作活動		WRAP⑨	軽スポーツ	
	30		<h2>令和6年9月 デイケアプログラム</h2>								
午前	基礎体力	ヨガ									
午後	自主活動	LST①									