

	月		火		水		木		金	
			1		2		3		4	
午前	令和6年10月 デイケアプログラム		アサ-ション⑤	ボッチャ	卓球		実行委員会 (文化祭)	ゲ-トボ-ル	七宝焼き	風船バレー
午後			手工芸	実行委員会 (文化祭)	バドミントン		創作活動	TRY & GO (ミニ) 自己肯定感①	WRAP⑨	軽スポーツ 文化祭作品搬入
	7		8		9		10		11	
午前	ウォーキング	コーンホール	アサ-ション⑥	ストラックアウト	お出かけ (話し合い)	フォ-スエア	グラウンドゴルフ		SST	モルック
午後	自主活動	LST②	手工芸	デイケアTODAY	ソフトバレー 風船バレー	病気と上手に 付き合う トレーニング②	創作活動		WRAP⑩	軽スポーツ
	14		15		16		17		18	
午前	スポーツの日		輪投げ ボウリング		人生ゲーム	ヨガ	モルック (屋外)		健康プロジェクト外	話し合い 卓球
午後			手工芸	作業体験	ミニテニス		創作活動	作業体験	軽スポーツ	
	21		22		23		24		25	
午前	ウォーキング	バドミントン	施設見学 (未定)	ヨガ	お出かけ (外出)	ボッチャ	施設見学 (未定)	リアル野球盤	健康プロジェクト外	コーンホール
午後	自主活動	LST③	手工芸	デイケアTODAY	ゲ-トボ-ル	病気と上手に 付き合う トレーニング③	創作活動	TRY & GO (ミニ) 自己肯定感②	実行委員会 (クリスマス会)	軽スポーツ
	28		29		30		31		プログラムは天候などにより変更になる ことがあります。	
午前	ウォーキング	ヨガ	やわらかあたま 教室①	モルック (屋外)	グラウンドゴルフ		ポートボール			
午後	自主活動	LST④	手工芸	作業体験	ユニカール	病気と上手に 付き合う トレーニング④	創作活動	お菓子作り (ハロウィン)		

デイケアでは天候やコロナの感染状況により、予定が変更になることがあります