

	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6	
午前	ウォーキング	散歩	外モルック		実行委員会	ボウリング	グラウンドゴルフ		七宝焼き	バドミントン
午後	自主活動	LST	就労準備プログラム	手工芸作業体験	ソフトバレー	病トレ	創作活動	アサーション	デイケアTODAY	軽スポーツ
	9		10		11		12		13	
午前	ウォーキング	モルック	施設見学	卓球	ボードゲーム	ヨガ	実行委員会(買い物)	ペタンク	健康プロジェクト	話し合いフォースクエア
午後	自主活動	LST	就労準備プログラム	手工芸作業体験	ミニテニス	TRY&GO(生活リ-ス*)	創作活動	やわらかあたま教室	実行委員会	軽スポーツ
	16		17		18		19		20	
午前	ウォーキング	野球盤	実行委員会(買い物)	ヨガ	絵手紙	モルック	実行委員会	お出かけウォーキング	クリスマス会	
午後	自主活動	LST	クリスマスイベント(終了後は手工芸/作業体験)		バドミントン		実行委員会/創作活動	アサーション		
	23		24		25		26		27	
午前	ウォーキング	ヨガ	デイケアTODAY	ボッチャ	SST	コーンホール	ポートボール		健康プロジェクト	ボウリング
午後	自主活動	LST	就労準備プログラム	手工芸作業体験	グラウンドゴルフ		創作活動	やわらかあたま教室	大掃除/軽スポーツお疲れさま会	

令和6年12月 デイケアプログラム

<年末年始休み>

令和6年12月28日～令和7年1月5日まで

★クリスマス会は予約制です

★天候や人数により予定が変更になることがあります