

| | 月 2 | | 火 3 | | 水 4 | | 木 5 | | 金 6 | |
|----|--------|------|-------------------------|---------|----------|----------------|------------|------------|-----------------|-------------|
| 午前 | ウォーキング | 散歩 | 外モルック | | 実行委員会 | ボウリング | グラウンドゴルフ | | 七宝焼き | バドミントン |
| 午後 | 自主活動 | LST | 就労準備プログラム | 手工芸作業体験 | ソフトバレー | 病トレ | 創作活動 | アサーション | デイケアTODAY | 軽スポーツ |
| | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | |
| 午前 | ウォーキング | モルック | 施設見学 | 卓球 | ボードゲーム | ヨガ | 実行委員会(買い物) | ペタンク | 健康プロジェクト | 話し合いフォースクエア |
| 午後 | 自主活動 | LST | 就労準備プログラム | 手工芸作業体験 | ミニテニス | TRY&GO(生活リ-ス*) | 創作活動 | やわらかあたま教室 | 実行委員会 | 軽スポーツ |
| | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
| 午前 | ウォーキング | 野球盤 | 実行委員会(買い物) | ヨガ | 絵手紙 | モルック | 実行委員会 | お出かけウォーキング | クリスマス会 | |
| 午後 | 自主活動 | LST | クリスマスイベント(終了後は手工芸/作業体験) | | バドミントン | | 実行委員会/創作活動 | アサーション | | |
| | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | |
| 午前 | ウォーキング | ヨガ | デイケアTODAY | ボッチャ | SST | コーンホール | ポートボール | | 健康プロジェクト | ボウリング |
| 午後 | 自主活動 | LST | 就労準備プログラム | 手工芸作業体験 | グラウンドゴルフ | | 創作活動 | やわらかあたま教室 | 大掃除/軽スポーツお疲れさま会 | |

令和6年12月 デイケアプログラム

<年末年始休み>

令和6年12月28日～令和7年1月5日まで

★クリスマス会は予約制です

★天候や人数により予定が変更になることがあります