

	月		火		水		木		金	
午前	<h1>令和7年1月 デイケアプログラム</h1>									
午後										
	6		7		8		9		10	
午前	ウォーキング (神社参り)	ポッチャ	モルック		雪合戦		ボウリング 輪投げ	就労準備 プログラム①	七宝焼き	卓球
午後	自主活動		手工芸	作業体験	ポートボール		創作活動	アサーション	クライスプラン	軽スポーツ
	13		14		15		16		17	
午前	<h2>成人の日</h2>		ポッチャ		ヨガ	ボードゲーム	Tバ ッティング (野球盤)	就労準備 プログラム②	健康 プロジェクト	フリースロー ストラックアウト
午後			デイケアTODAY	手工芸 作業体験	ミニテニス		創作活動	やわらかあたま 教室	クライスプラン	軽スポーツ
	20		21		22		23		24	
午前	ウォーキング (中央公園)	ボウリング 輪投げ	ヨガ	施設見学	料理	ペタボード	ユニカール	就労準備 プログラム③	健康 プロジェクト	話し合い ユニカール
午後	自主活動	大人の発達障害 学習会①	手工芸	作業体験	バドミントン ソフトバレー	病トレ (うつ)	創作活動	アサーション	クライスプラン	軽スポーツ
	27		28		29		30		31	
午前	ウォーキング (市街地)	ヨガ	コーンホール	S S T	モルック		卓球	就労準備 プログラム④	健康 プロジェクト	ミニテニス
午後	自主活動	大人の発達障害 学習会②	手工芸	作業体験	ゲートボール	病トレ (うつ)	創作活動	やわらかあたま 教室	デイケアTODAY	軽スポーツ