

	月		火		水		木		金	
午前	令和7年2月 デイケアプログラム						・WRAPは申し込みをしてください ・天候や人数によりプログラムが変更になることがあります			
午後										
	3		4		5		6		7	
午前	ウォーキング	ヨガ	実行委員会 (お菓子作り)	ユニカール	ペタンク	健康プロジェクト	卓球バレー	就労準備 プログラム	七宝焼き	ボウリング
午後	自主活動	発達障害 勉強会③	デイケアTODAY	手工芸 作業体験	ゲートボール	病トレ③	創作活動	アサーション⑥	WRAP①	軽スポーツ
	10		11		12		13		14	
午前	ウォーキング	ポッチャ	建国記念の日		ヨガ	ボードゲーム	風船バレー	就労準備 プログラム	お菓子づくり	モルック
午後	自主活動				ポートボール	病トレ④	創作活動	やわらかあたま 教室⑦	軽スポーツ	
	17		18		19		20		21	
午前	ウォーキング	バドミントン	ペタボード	TRY&GO 考え方のくせ	モルック	健康プロジェクト	コーンホール	就労準備 プログラム	SST	話し合い ペタンク
午後	自主活動	発達障害 勉強会④	デイケアTODAY	手工芸 作業体験	ソフトバレー	病トレ⑤	創作活動	やわらかあたま 教室⑧	WRAP②	ゲートボール
	24		25		26		27		28	
午前	天皇誕生日 振替休日		ヨガ	施設見学	卓球	健康プロジェクト	ポッチャ	就労準備 プログラム	ミニウォーキング (図書館)	卓球
午後			作業体験	手工芸	バドミントン	病トレ⑥	創作活動	やわらかあたま 教室⑨	グラウンドゴルフ	