

	月 3		火 4		水 5		木 6		金 7		
午前	園芸 & ウォーキング	ユニカール	クライスプラン	選べる 軽スポーツ	ボウリング & ペタボード	健康 プロジェクト	コーンホール		七宝焼き	バドミントン	
午後	自主活動	ひな祭り (フルーツポンチ)	作業体験	手工芸	ミニテニス	やわらかあたま 教室	創作活動		WRAP	軽スポーツ	
	10		11		12		13		14		
午前	ウォーキング	鬼ごっこ	クライスプラン	選べる 軽スポーツ	ヨガ	健康 プロジェクト	ウォーキング (図書館)	軽スポーツ	TRY&GO	ゲートボール	
午後	自主活動	SCIT	デイケアTODAY	手工芸	バドミントン	やわらかあたま 教室	創作活動	SST	WRAP	軽スポーツ	
	17		18		19		20		21		
午前	ウォーキング	モルック	ヨガ	施設見学	モルック	絵手紙	春分の日		スポーツ大会 (グラウンドゴルフ)	話し合い & ペタボード	
午後	自主活動	SCIT	作業体験	手工芸	ポートボール	オセロ大会			WRAP	軽スポーツ	
	24		25		26		27		28		
午前	ウォーキング	ヨガ	クライスプラン	選べる 軽スポーツ	フォースクエア & ペタンク	健康 プロジェクト	ウォーキング (図書館)	軽スポーツ	デイケアTODAY	ポッチャ	
午後	自主活動		作業体験	手工芸	ソフトバレー	やわらかあたま 教室	創作活動	ピアノ リサイタル	WRAP	軽スポーツ	
	31		<p style="text-align: center;">令和7年3月 デイケアプログラム</p>								
午前	ウォーキング	散歩(院内)									
午後	自主活動	SCIT									