

	月		火		水		木		金	
			1		2		3		4	
午前			選べる 軽スポーツ (話し合い)		モルック	健康P	お花見ウォーキング (院内)		七宝焼	ユニカール
午後			デイケアTODAY	手工芸 作業体験	グラウンドゴルフ	やわらかあたま 教室	創作活動	SST	WRAP	軽スポーツ
	7		8		9		10		11	
午前	ウォーキング	風船バレー	病気と上手に 付き合う トレーニング	選べる 軽スポーツ	卓球 & ビアポン	実行委員会 (スポーツ大会)	ウォーキング (図書館)	ペタボード	TRY&GO (休養学①)	ゲートボール
午後	自主活動	SCIT	さくらまつり		ユニカール	やわらかあたま 教室	創作活動	クライスプラン	WRAP	軽スポーツ
	14		15		16		17		18	
午前	ウォーキング	モルック	病気と上手に 付き合う トレーニング	選べる 軽スポーツ	ヨガ	健康P	ウォーキング (ヨモギ摘み)	ボッチャ	TRY&GO (休養学②)	バドミントン
午後	自主活動	SCIT	デイケアTODAY	手工芸 作業体験	ミニテニス	やわらかあたま 教室	創作活動	クライスプラン	WRAP	軽スポーツ
	21		22		23		24		25	
午前	ウォーキング	ミニテニス	ヨガ	施設見学	ボウリング & ビーズパケットス	健康P	ウォーキング (図書館)	ダーツ	料理 (ヨモギ団子)	話し合い + 卓球
午後	自主活動	SCIT	実行委員会 (スポーツ大会)	手工芸 作業体験	バドミントン	やわらかあたま 教室	創作活動	クライスプラン	WRAP	軽スポーツ
	28		29		30		<h1 style="text-align: center;">令和7年4月 デイケアプログラム</h1>			
午前	ウォーキング	ヨガ	<h2 style="font-size: 2em;">昭和の日</h2>		ボッチャ	健康P				
午後	自主活動	SCIT			ソフトバレー	やわらかあたま 教室				

・天候等によりプログラムを変更することがあります